

## Heizen und Lüften

Richtiges Heizen und Lüften ist immer wichtig.

Aber in der Corona-Pandemie ist Lüften besonders wichtig!

Das Corona-Virus verbreitet sich nämlich vor allem durch die Luft.

In geschlossenen Räumen ist das Infektionsrisiko deshalb besonders hoch.

Denn mit der Zeit sind immer mehr Corona-Viren in dem Raum.

Durch das Lüften kann alte Luft aus dem Raum raus.

Und neue Luft kann in den Raum kommen.

Dann sind **nicht** mehr so viele Corona-Viren in der Luft von dem Raum.

Und dann können Sie sich **nicht** so leicht anstecken.

Deshalb müssen Sie im Moment besonders oft lüften!

## Schimmel vermeiden

Sie müssen richtig heizen.

Und Sie müssen auch richtig lüften.

Das heißt:

Sie müssen alle Fenster und Türen von Ihren Räumen aufmachen.

Die Wände in den Räumen können nämlich feucht werden.

Und dann schimmeln die Wände vielleicht.

Das heißt:

Die Wände bekommen dunkle Flecken.

Diese dunklen Flecken sind Schimmel.

Schimmel kann Sie krank machen.



Für jeden Raum gibt es die richtige Raum-temperatur:

- Wohn-räume sollen zwischen 20 Grad und 22 Grad warm sein.
- Das Schlaf-zimmer soll zwischen 16 Grad und 18 Grad warm sein.
- Und das Bade-zimmer soll zwischen 22 Grad und 24 Grad warm sein.

### Die kalte Jahres-zeit

Ist es draußen kalt?

Dann müssen Sie Ihre Räume heizen.

Diese Zeit heißt: **Heiz-period**.

In der Heiz-period haben Sie Ihre Fenster vielleicht oft zu.

Die Kälte von draußen soll nämlich **nicht** in Ihre Räume kommen.

Aber besonders in der Heiz-period müssen Sie richtig lüften.

In dieser Zeit werden die Wände nämlich schnell kalt.

An den kalten Wänden sammelt sich die Feuchtigkeit aus der Luft.

Und die Wände werden feucht.

Dann schimmeln die Wände vielleicht.

### Wie lüften Sie richtig?

Sie müssen die Fenster beim Lüften richtig auf-machen.

Sie dürfen die Fenster **nicht** nur kippen.

Dabei wird der Raum nämlich nur kalt.

Aber die Luft bleibt weiter im Raum.

Und die Feuchtigkeit aus der Luft bleibt dann auch im Raum.

Und dann kann es am Fenster und in den Ecken feucht werden.



## **Quer-lüften**

Richtig lüften heißt: **Quer-lüften**.

Beim Quer-lüften öffnen Sie kurz alle Fenster und Türen im Raum.

Und Sie öffnen auch alle Fenster und Türen in einem Raum gegenüber.

Dann gibt es einen Durch-zug in den Räumen.

Das heißt:

Im Raum weht Wind.

Und die Feuchtigkeit aus der Luft geht nach draußen.

Lassen Sie die Fenster und Zimmer-türen für 5 Minuten offen.

In der Heiz-perioden müssen Sie 3 Mal bis 5 Mal am Tag quer-lüften.

Und im Moment müssen Sie sogar noch öfter lüften!

## **Wenig benutzte Räume**

Benutzen Sie manche Räume nur wenig?

Und heizen Sie diese Räume deshalb weniger?

Dann müssen Sie diese Räume sogar öfter lüften.

In kalten Räumen gibt es nämlich schnell viel Feuchtigkeit.

Ist es in einem Raum zu kalt?

Dann heizen Sie in diesem Raum.

Aber öffnen Sie dafür **nicht** die Tür zu einem wärmeren Raum.

Sonst kommt warme Luft in den kalten Raum.

Im kalten Raum kühlt die warme Luft schnell ab.

Dadurch kann es im kalten Raum feucht werden.

Dann schimmeln dort die Wände vielleicht.



## Küche

In der Küche müssen Sie auch lüften.

Hat Ihre Küche eine Dunst-abzugs-haube?

Dann schalten Sie die Dunst-abzugs-haube beim Kochen an.

Die Dunst-abzugs-haube saugt die Feuchtigkeit beim Kochen an.

Hat Ihre Küche **keine** Dunst-abzugs-haube?

Dann müssen Sie nach dem Kochen gut lüften.

## Bade-zimmer

Beim Duschen oder Baden gibt es sehr viel Feuchtigkeit im Bade-zimmer.

Duschen oder baden Sie am besten mit geschlossener Bade-zimmer-tür.

Dann kommt die Feuchtigkeit nämlich **nicht** in andere Räume.

Nach dem Duschen oder Baden sind die Wand-fliesen nass.

Wischen Sie die nassen Wand-fliesen am besten mit einem Tuch trocken.

Nach dem Duschen oder Baden ist auch noch viel Feuchtigkeit in der Luft.

Deshalb müssen Sie im Bade-zimmer besonders gut lüften.

Lüften Sie nach dem Duschen oder Baden für 5 bis 10 Minuten.

## Schlaf-zimmer

Sie müssen das Schlaf-zimmer **vor** und **nach** dem Schlafen quer-lüften.

Sie geben nämlich im Schlaf Feuchtigkeit an die Luft ab.

Sie schwitzen nämlich im Schlaf.

Und Sie atmen.

In der Atem-luft ist auch Feuchtigkeit.

Ohne Quer-lüften werden die Wände im Schlaf-zimmer schnell feucht.

Und dann schimmeln die Wände vielleicht.

